



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ДЕРЖАВНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД  
ПРИКАРПАТСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТЕФАНІКА

НАКАЗ  
м. Івано-Франківськ

29 09 2020 р.

№ 536

Про затвердження інструкції  
під час роботи в умовах карантину

Відповідно до Закону України «Про забезпечення санітарного та епідемічного благополуччя населення та згідно Рекомендацій для підприємств та роботодавців з метою запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19

НАКАЗУЮ:

1. Затвердити Інструкцію з охорони праці № 96 під час роботи ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника» в умовах карантину під час захворювань на коронавірусну хворобу COVID-19, спричинену коронавірусною інфекцією SARS-CoV-2 (Додаток 1).
2. Проректорам згідно з розподілом повноважень, деканам факультетів, директорам навчально-наукових інститутів, директору Івано-Франківського коледжу, завідувачам кафедр, керівникам усіх структурних підрозділів університету:
  - довести вимоги даної Інструкції до відома усіх підпорядкованих їм працівників;
  - здійснювати контроль за дотриманням працівниками вимог інструкції.
3. Контроль за виконанням наказу покласти на проректора з науково-педагогічної роботи та соціально-економічного розвитку Шинкарука Я. І.

Ректор

І. Є. Цепенда

Погоджено:

Проректор з науково-педагогічної роботи  
та соціально-економічного розвитку

Начальник юридичного відділу

Я. І. Шинкарук  
Т. В. Блаженко

Додаток №1

до наказу

від 29.09 2020 року № 536

## ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 96

під час роботи ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника» в умовах карантину, під час захворювань на гостру респіраторну хворобу COVID-19, спричинену коронавірусною інфекцією SARS-CoV-2

### 1. Загальні положення:

1.1. Дія інструкції поширюється на всі підрозділи університету. Інструкція встановлює вимоги з охорони праці під час роботи в умовах карантину.

1.2. Вимоги цієї інструкції обов'язкові. Їх невиконання є порушенням трудової дисципліни, за яке застосовують заходи впливу відповідно до законодавства.

1.3. Ця інструкція не поширюється на працівників, які виконують дистанційну роботу (вдома). Виконувати роботу лише за допомогою тих засобів та матеріалів для праці, які надав керівник.

1.4. Інструкція розроблена відповідно до рекомендацій для підприємств та роботодавців для запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусною інфекцією SARS-CoV-2.

1.5. Коронавірусна інфекція SARS-CoV-2 передається переважно контактним шляхом, попадаючи на слизові оболонки очей, носа, рота через руки та інші предмети. Зона ризику: особи літнього віку, люди з захворюваннями серця, органів дихання та хворих на цукровий діабет.

1.6. Усіх працівників забезпечити спецодягом та засобами індивідуального захисту відповідно до чинного законодавства.

1.7. Забезпечити туалетні приміщення дезінфекційними засобами для рук (вміст спирту 60 %), одноразовими рушниками, милом, антисептиками та одноразовими салфетками.

При транспортуванні хворого треба використовувати респіратор, гумові рукавички, захисні окуляри.

1.8. Контейнери для сміття облаштовувати так, щоб руками не торкатися до них. Для утилізації одноразових масок, фільтрів для респіраторів, рукавичок слід передбачати окремі урни та заключити договір на їх утилізацію.

1.9. Працівник зобов'язаний:

- у громадських місцях застосовувати маски чи респіратори та захисні рукавички, дотримуватися соціальної дистанції щонайменше 1,5 м.

- Регулярно мити руки з милом не менше 20 с або обробляти їх спиртовмісними антисептиками не рідше ніж раз на 3 години, та після відвідування громадських місць, обслуговування відвідувачів, прибирання тощо.

Пам'ятайте, що у повітрі вірус може жити до 3 годин, на резинових рукавичках та алюмінієвій поверхні - до 8 годин, на сталевій - до 48 годин, дерев'яній і скляній - до 4 діб, паперовій і пластиковій поверхнях - до 5 діб.

- Уникати контакту з особами, які мають симптоми респіраторного захворювання.

- Виконувати тільки ту роботу, яку доручив вам керівник, і не передоручати роботу нікому.

- Бути уважним, не відволікатися самому і не відволікати інших.

- У разі користування особистим транспортом дезінфікувати поверхню салону.

- Повернувшись додому, продезінфікувати мобільні засоби зв'язку, вимити руки з милом не менше ніж протягом 30 с або обробити їх антисептиком.

1.10. У санвузлах повинні бути в наявності мило, одноразові рушники, дезінфекційні засоби для рук із вмістом спирту не менше 60 %.

1.11. Антисептики і разові серветки для протирання робочих поверхонь мають бути розміщені на видних місцях.

1.12. Не допустити чи відправляти з роботи працівників, які знаходяться у стані алкогольного, наркотичногосп'яніння чи у хворобливому стані, мають температуру тіла 37 С, які мають ознаки ГРЗ: кашель, задишка, лихоманка.

1.13. При виявленні захворювання працівника негайно доповісти керівництву.

## **2. Вимоги безпеки перед початком роботи:**

2.1 Проводити щоденний температурний скринінг.

2.2. У разі використання приладів з екранними пристроями незалежно від їхнього типу та моделі необхідно очистити їх від пилу й інших забруднень.

2.3. Оглянути робочий стіл та прибрати речі, що не стосуються виконуваної роботи.

2.4. Регулярно дезінфікувати робочі поверхні - дверні ручки, поручні, столи тощо.

2.5. Провітрити приміщення.

2.6. Працівники, які прибувають у відрядження чи їдуть у відрядження перед початком подорожі повинні перевірити себе на ГРЗ. Якщо виявили їх повідомте керівнику та залиштеся вдома. За необхідності звернутися за консультацією до сімейного лікаря.

2.7. Не допускати до робочої зони сторонніх осіб.

2.8. Працювати у спецодязі із застосуванням захисних засобів.

2.9. Не захарашуйте прохід та робоче місце, утримувати його в чистоті.

2.10. Дотримуватися правил особистої гігієни, правил внутрішнього трудового розпорядку та трудової дисципліни.

2.11. Уникати контакту з особами, які мають симптоми гострих респіраторних захворювань (ГРЗ).

2.12. Користуватися антисептичними засобами, дотримуватись правил особистої гігієни.

### **3. Вимоги безпеки під час роботи:**

3.1. Не торкатися немитими руками очей, носа та рота, за потреби використовувати стерильні серветки.

3.2. Провітрювати приміщення щогодини не менше ніж 10 хвилин.

3.3. Не вживати їжу за робочим столом. Тільки у спеціально відведених для цього місцях, під час встановленої обідньої перерви, обробивши дезінфектором робочі поверхні, а також поверхні, яких часто торкаються руками.

3.4. Дотримуватись соціальної відстані між людьми, що перебувають на робочих місцях в університеті, з усіма працівниками, відвідувачами, підрядниками та замовниками, не менше ніж 1,5 м.

3.5. Чітко дотримуватись розробленого алгоритму дій на випадок надзвичайної ситуації, пов'язаної з реєстрацією випадків коронавірусної хвороби COVID-19 серед персоналу та здобувачів освіти.

3.6. Дотримуватись користування засобами індивідуального захисту 1 захисна маска на 3 години роботи.

Після зняття та одягання чистих засобів індивідуального захисту, необхідно ретельно вимити руки з милом або обробити антисептичним засобом, користуватися тільки одноразовими паперовими рушниками.

Вживання багаторазових рушників заборонено.

Рукавички необхідно змінювати після кожної дії не пов'язаної між собою.

3.7. Дотримуватись правил особистої гігієни, використовуючи мило рідке, паперові рушники, електросушки для рук, де є в наявності, антисептичні засоби для обробки рук, дезінфектори.

3.8. Дотримуватись правил респіраторної гігієни та етикету кашлю також етикету привітань.

3.9. Пересуватись по території університету тільки за необхідності.

### **4. Вимоги безпеки після закінчення роботи:**

4.1. Відключити від електричної мережі екранні пристрої та продезінфікувати клавіатуру.

4.2. Прибрати робоче місце.

4.3. Зняти засоби індивідуального захисту, викинути їх до корзин, спеціально передбачених для утилізації.

4.4. Вимити руки з милом протягом не менше ніж 30 с або обробити їх антисептиком.

4.5. Доповісти керівнику про стан здоров'я.

4.5. Повернувшись з роботи додому продезінфікувати мобільні засоби зв'язку, вимити руки з милом протягом не менше 30 с. Ретельно висушити руки. По змозі прийняти душ.

### **5. Вимоги безпеки в надзвичайних ситуаціях:**

5.1. Якщо ви захворіли на коронавірусну хворобу COVID-19, повідомте про це керівника, сімейного лікаря та надалі виконуйте його вказівки.

5.2. Якщо у вас сухий кашель або не дуже висока температура (тобто температура 37,3 С і більше), проконсультуйтеся із сімейним лікарем. Залишайтеся вдома та самоізолюйтеся. Носіть маску й уникайте близького контакту (не ближче ніж 1,5 м) з членами сім'ї.

5.3. Якщо у працівника після прибуття на роботу або протягом дня підвищилася температура тіла понад 38 С з'явився невідкладний стан, задишка, стійкий біль у грудній клітці, кашель, він повинен припинити роботу, повідомити керівника й безпосередньо звернутися по екстренну допомогу за тел. 103.

5.4. Якщо ви контактували з особами у яких виявили захворювання на COVID-19, негайно повідомте про це своєму керівнику, залиштеся вдома на самоізоляції, повідомте сімейному лікарю і виконуйте чітко його рекомендації щодо дій на самоізоляції.

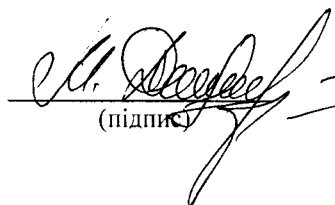
Рішення про припинення самоізоляції приймають після консультації з медичними працівниками.

5.5. Надзвичайно важливо під час карантину виконувати правила з запобігання захворювань на грип, інфекційні та кишкові захворювання тощо:

- при нездужанні не виходити з дому, щоб не заразити інших людей, викликати лікаря;
- хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;
- приміщення постійно провітрювати;
- у разі контакту із хворим одягати марлеву маску;
- хворому слід дотримуватися постільного режиму;
- перед їжею мити руки з милом;
- не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити перед вживанням;
- не вживати самостійно медичних медикаментів чи препаратів, не рекомендованих лікарем.

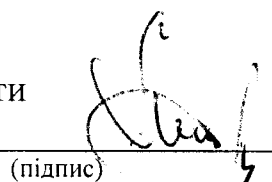
Розробила:

Інженер з техніки безпеки

  
(підпис) — М. Д. Майстер  
(ініціали та прізвище)

Погоджено:

Проректор з науково-педагогічної роботи  
Т а соціально-економічного розвитку

  
(підпис) — Я.І.Шинкарук  
(ініціали та прізвище)