

Пам'ятка «Правила профілактики кору»

Кір – це надзвичайно заразне гостре вірусне захворювання. Джерелом збудника є хвора людина з моменту появи перших ознак хвороби до п'ятого дня від початку висипань. Від моменту зараження до появи перших ознак захворювання проходить від 7 до 17 днів. Початок хвороби супроводжується температурою до 39-40^o С, покашлюванням, першінням і горлі, рясними виділеннями з носа. Специфічні ознаки, наявність яких дозволяє однозначно діагностувати кір, проявляються на другий день хвороби. Так, на внутрішній поверхні щік, в ділянці корінних зубів з'являються червонуваті плями, вкриті дрібним білястим висипом (плями Філатова-Копліка). Виникає яскраво виражене почервоніння слизової очей, світлобоязнь. На 4-5 добу хвороби виникає корева висипка – червоні плями різних розмірів. Висипання спочатку з'являються на шкірі обличчя, за вухами, шиї, потім висип розповсюджується на тулуб, руки і ноги. Висип тримається протягом декількох днів, потім зникає в тому ж порядку, яскраво-червоні плями починають бліднути і набувати коричневого відтінку. Поряд з даними проявами відбувається нормалізація стану хворого: спостерігається зниження температури, спадає набряк слизових оболонок ротової порожнини.

Перебіг хвороби може ускладнюватися ураженням дихальної системи: ларингітом, трахеїтом, бронхітом, пневмонією; очей – кон'юнктивітом, блефаритом; травної системи – диспепсії; запаленням середнього вуха – отитом або слухової труби – евстахеїтом. Внаслідок перенесеного кору може розвинути енцефаліт, паненцефаліт.

Вірус потрапляє в організм повітряно-краплинним шляхом через слизові оболонки верхніх дихальних шляхів від хворої на кір людини при диханні, розмові, чханні і кашлі. З потоком повітря вірус кору може проникати в сусідні приміщення й навіть на інші поверхи будинку через вікна, вентиляцію, замкові щілини, тому заразитися можна просто перебуваючи в одному будинку із хворим. При цьому вірус швидко гине в зовнішньому середовищі, тому поширення інфекції через предмети (постільну білизну, одяг, іграшки), а також через третіх осіб, що контактували із хворим, практично неможливе. Приміщення, де перебував хворий на кір, досить провітрити, щоб у ньому можна було перебувати без ризику заразитися. У колективі, в якому виявлено хворого, проводять поточну дезінфекцію, забезпечують медичне спостереження за людьми, які спілкувались із хворим.

У кімнаті, де перебуває хворий, необхідно щодня робити вологе прибирання, часті провітрювання. Штори краще тримати закритими, тому що при кору спостерігається світлобоязнь. Постільна білизна й піжама хворого повинні бути свіжими. Хворому дають пити кип'ячену воду, компот, морси. Їжа повинна бути легка: кисломолочні продукти (кефір, йогурт), овочеві супи, овочеві й фруктові пюре, відварене протерте м'ясо (нежирна телятина, курка, індичка).

Єдиним надійним способом запобігти захворюванню на кір, а також попередити розвиток тяжких ускладнень є активна імунізація. Щеплення проти кору в Україні відповідно до календаря щеплень проводяться дітям в 12 місяців та 6 років, і дорослим за їхнім зверненням.

Якщо Ви хочете вберегтися від захворювання на кір, не нехуйте профілактичними щепленнями та завітайте до свого дільничого лікаря.

Важливо пам'ятати – виконання цих елементарних правил рятує життя.