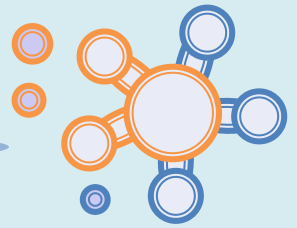
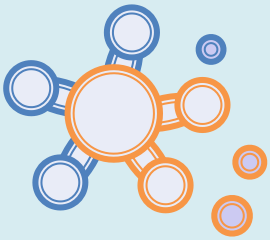


Навчально-виробнича лабораторія виховної та психолого-педагогічної роботи



Пам'ятка для викладачів та студентів

«Ваш найкращий захист – ви самі»

Вірус пандемічного грипу COVID-19 передається переважно повітряно-крапельним шляхом, тому необхідно чітко виконувати санітарно-протиепідемічний режим, передбачений при епідеміях респіраторних (дихальних) вірусних інфекцій.

Пам'ятайте

- ◆ Не відвідуйте людних місць та уникайте людей з ознаками інфекції – нежитьом, кашлем, почервонілими очима.
- ◆ Носіть захисні маски, рукавички, окуляри.
- ◆ Постійно користуйтеся антисептиком.
- ◆ Зміна маски повинна відбуватися кожні 3 години; не торкайтеся маски руками; не опускайте їх нижче носа.
- ◆ Максимально обмежте безпосередні контакти із родиною і знайомими, використовуйте дистанційну комунікацію.
- ◆ Регулярно мийте руки гарячою водою з милом.
- ◆ Обробляйте підлогу, дверні ручки, сантехніку у вашому помешканні дезінфікуючими засобами.
- ◆ Регулярно провітрюйте приміщення.
- ◆ Відмовтеся від прийому гостей та походів у гості, виїздів компанією на природу.
- ◆ При прояві симптомів ГРВІ (кашлі, температурі, нежиті, болях у м'язах) негайно звертайтеся до сімейного лікаря або до швидкої допомоги. Не займайтеся самолікуванням.